

Princip for bevægelse – Tilsted Skole



Formål

På Tilsted Skole ønsker vi at fremme elevernes trivsel, læring og sundhed gennem daglig bevægelse. Bevægelse skal være en naturlig del af skoledagen og understøtte både det faglige og sociale fællesskab. Dette understøttes også i SFO og forefindes i "mål og indholdsbeskrivelse for Tilsted SFO".

Daglig bevægelse

Alle elever skal have mulighed for at bevæge sig hver dag – både i undervisningen og i pauserne. Skolen har to daglige pauser af 30 minutter, hvor bevægelse prioriteres.

Bevægelse i undervisningen

Bevægelse integreres i undervisningen, hvor det giver mening fagligt og pædagogisk og alle klasser har idræt som en fast del af skemaet.

Elevinddragelse

- Skolen har uddannet elever fra 4., 5. og 6. klasse som bevægelsescoaches, der understøtter og inspirerer til fysisk aktivitet i pauser og undervisning
- Legepatruljen bidrager til at skabe aktive og inkluderende pauser, hvor alle elever fra 0. -3. klasse kan deltage i leg og bevægelse

Trivsel og fællesskab

Bevægelse skal styrke elevernes trivsel, sundhed, sociale relationer og oplevelse af fællesskab. Aktiviteter skal være inkluderende og tilpasses elevernes forskellige behov og forudsætninger.

Forældrenes rolle og samarbejde

På Tilsted Skole ser vi forældrene som vigtige medspillere i arbejdet med at fremme bevægelse og trivsel. Vi forventer, at forældre:

- Understøtter skolens fokus på bevægelse ved at bakke op om aktiviteter og initiativer, både i og uden for skoletiden
- Motiverer deres børn til at deltage aktivt i bevægelsesaktiviteter, herunder legepatrulje og bevægelsescoaching
- Vi opfordrer til en aktiv livsstil ved at fremme fysisk aktivitet som en naturlig del af hverdagen
- Deltager i relevante arrangementer og samarbejder med skolen om at skabe gode rammer for bevægelse og trivsel

Samarbejde og udvikling

Skolen arbejder løbende med at udvikle og evaluere bevægelsesindsatser i samarbejde med elever, medarbejdere og forældre.